

senevita
Näher am Menschen



Wohlfühltag in Österreich.

7 Nächte
Vollpension
im Resort
Ihrer Wahl

**Tanken Sie Vitalität
und Erholung.**



Gönnen Sie sich eine Auszeit.

OptimaMed ist unser Partner für Gesundheit, Kur und Rehabilitation in Österreich. Dank der Zusammenarbeit profitieren Sie als Bewohnerin oder Bewohner der Senevita vom attraktiven Wellness- und Kurpaket **«Senevita Wohlfühlkur»**.

Tun Sie Körper, Geist und Seele etwas Gutes und lassen Sie sich in der erholenden Umgebung eines OptimaMed-Gesundheitsresorts richtig verwöhnen!

Im Paket enthalten

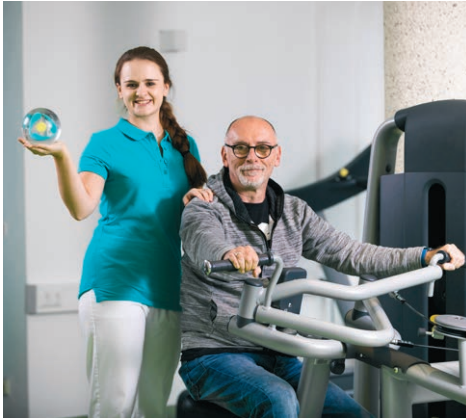
- 7 Nächte Vollpension im Superior-Wohlfühlzimmer
- Kräuter-Therapiepaket mit Bädern, Massagen und Gymnastik
- Bademantel und Saunatuch im Zimmer
- Nordic-Walking-Stöcke zum Ausleihen
- Tageszeitung, frisches Obst und eine Flasche Mineralwasser
- Willkommensgeschenk

Preis*

CHF 980.- (zzgl. Ortstaxe und Reisekosten)

Weitere Zusatzleistungen können vor Ort individuell dazu gebucht werden. Sie wünschen einen kürzeren oder längeren Aufenthalt? Auch das ist möglich.

*Abweichungen abhängig vom Eurokurs möglich.



Ihr Kräuter-Therapiepaket.

- Kräuterliebe-Wickel
- Kräuterliebe-Bad mit Düften Ihrer Wahl
- Kneipp-Güsse zur Stoffwechselaktivierung
- Ringelblumen-Fussreflexzonenmassage
- Hydrojet-Massage
- 25-Minuten-Massage «Einfach loslassen»
- Wohltuende Handmassage
- Unterwasser-Gruppengymnastik
- Gruppengymnastik für Rücken und Füße
- Waldbaden
- Gehirnjogging / Riechtraining

Sie interessieren sich für weitere Themen wie **Ernährung** oder **Ihren persönlichen Fitness-Stand**? Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir machen es möglich.



Kräuter – Heilkraft aus der Natur.

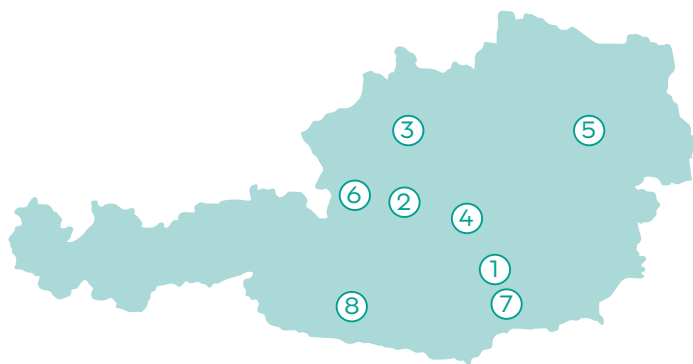
Die ätherischen Öle aus Kräutern haben eine heilsame Wirkung. Sie regen den Stoffwechsel an, stärken das Immunsystem und können entspannend oder sogar schmerzstillend wirken.

Probieren Sie es aus!

Die 8 OptimaMed-Gesundheitsresorts in Österreich.

Naturschutzgebiet, Waldruhe, Kraftort, Thermal- oder Moorgebiet:
Jedes Resort punktet mit seinen ganz besonderen Vorzügen.

- ① Bad St. Leonhard
- ② Bad Mitterndorf
- ③ Bad Wimsbach
- ④ Oberzeiring
- ⑤ Salzerbad
- ⑥ St. Josef
- ⑦ Weissenbach
- ⑧ Weissbriach



Inspiration

www.optimamed.at

Koffer packen und geniessen

Ihren Aufenthalt buchen Sie direkt beim Gesundheitsresort, für das Sie sich entschieden haben. Erwähnen Sie dabei die «Senevita Wohlfühlkur».

Sollten Sie Hilfe brauchen, unterstützt Sie das Empfangsteam Ihres Senevita-Standorts gerne.

Wir wünschen gute Erholung!

Fragen zur
Buchung?
Die Senevita
hilft Ihnen
gerne.

Senevita AG | Hauptsitz
Worbstrasse 46 | Postfach 345 | 3074 Muri b. Bern
031 960 99 99 | kontakt@senevita.ch | www.senevita.ch

senevita
Näher am Menschen